DINO - Divulgador de Notícias

Plano Detox: um programa para Limpar seu Corpo e ainda emagrecer

Uma dieta detox não ajuda apenas para perda de peso, ela desintoxica o organismo. Você sabe qual são os problemas decorrentes dos Agrotóxicos? Leia este artigo e comece a limpar seu corpo hoje mesmo.

29/09/2016 13:54:19

Em busca de um corpo mais saudável e livre de produtos nocivos uma onda de receitas milagrosas surgiu no mercado e na internet. São suplementos alimentares contendo fibras milagrosas, frutos exóticos embalados em cápsulas e todo tipo de promessa de cura e satisfação pode ser encontrada. Mas será que seu corpo está mesmo intoxicado? Provavelmente sim, continue lendo.

Os sinais de que seu corpo pode estar intoxicado são muitos, porém alguns deles são mais comuns, são eles:

Cansaço e desânimo, inchaço nas pernas, cabelos sem vida e claro excesso de gorduras. Estes são os principais sintomas de um corpo repleto de toxinas.

Como se livrar das Toxinas?

É bem verdade que a cada dia é mais difícil se ver livre dos Agrotóxicos, ele está presente no nosso dia a dia e com certeza você já ingeriu uma boa quantidade hoje mesmo. As plantações espalhadas pelo País recebem doses constantes de agrotóxicos com objetivo de aumentar a produção de alimentos.

Com o aumento populacional e outros problemas, o uso de agrotóxicos é tomado por muitos governos como uma necessidade inevitável. E isso pode causar problemas ainda desconhecidos. Não existem ainda estudos que comprovem, mas estamos vendo doenças como Alzheimer e câncer tornado-se cada vez mais comuns em nosso cotidiano, será que não teria alguma relação?

O Brasil é campeão mundial no uso de agrotóxicos e movimentam bilhões de dólares todos os anos e cada Brasileiro consome em média cerca de 5,4l de agrotóxicos por ano. Para complementar esse importante fato sobre o uso desses agentes, o uso dos agrotóxicos atinge o solo e o desgasta, polui os mananciais e afeta a toda a biodiversidade. O que falta para as autoridades entenderem que este

modelo de agricultura não é um modelo sustentável?

Para reverter esse processo de intoxicação precisamos estar atentos, precisamos limpar nosso organismo, por isso que a dieta Detox não serve apenas para perder peso como muitos erroneamente pensam. A dieta Detox serve também para desintoxicar seu corpo.

Plano detox

Recentemente a Nutricionista Rosi Feliciano desenvolveu um método altamente eficaz para desintoxicar o organismo, a Rosi criou primeiramente para perda de peso, ela emagreceu 43kg com este método e criou um programa de emagrecimento batizando-o de Plano Detox .

No seu Blog ela conta que esteve acima do peso por mais de 17 anos e conseguiu emagrecer desintoxicando seu organismo. O que ela prega sabiamente é que não adianta nada você tomar um suco detox achando que ele apenas fará um efeito milagroso sobre seu corpo. É necessário um plano, um cronograma bem definido com receitas, horários e alimentos selecionados.

Outra coisa importante é uso de alimentos contaminados com agrotóxicos, se você usar alimentos que não são orgânicos, de nada irá adiantar, pelo menos na questão da desintoxicação. Para fazer a limpeza é extremamente essencial que você consuma alimentos orgânicos.

Esta iniciativa trouxe uma séria de benefícios para inúmeras pessoas, a Rosi Feliciano conquistou muitos adeptos pela internet e todo seu programa é feito pela Web, você não precisa sair de casa, basta acessar a área de membros criada pela Rosi e todo seu conteúdo de estará a sua disposição sendo acessado no conforto da sua casa.

Quando eu encontrei este incrível projeto, achei realmente que deveria divulgar e ajudar mais pessoas, e você pode também fazer isso compartilhando este Artigo nas redes Sociais.
Se todos consumirmos mais produtos orgânicos a tendência natural é que a oferta destes superalimentos aumente, com isso os preços devem se ajustar. Nossa mesa ficará muito mais saudável se todos nos mobilizarmos para isso.

Espero que você leitor, passe a se alimentar melhor depois deste artigo, você nem precisa fazer uma dieta radical, não pense que essa dieta é apenas para perder peso, não nada disso, é preciso tirar esses venenos do organismo.

Compartilhe este artigo com quem você ama, mostre que você se importa com ele. Espero que tenham uma vida longa e saudável!

Conheça mais sobre o Plano detox no Site: http://www.sarah-hebert.com/plano-detox-funciona-

mesmo-depoimentos-preco