

Dor mamária: o desconforto que afeta milhares de mulheres

Mastalgia ou mastodinia é o nome dado à dor nas mamas. O sintoma é bastante comum nas mulheres durante os anos que vão da primeira menstruação até a menopausa, sendo a principal causa de consulta ao mastologista. Estima-se que toda a mulher, em alguma fase do ciclo menstrual, mas principalmente no período pré-menstrual, tenha algum grau de desconforto ou de dor nas mamas.

06/05/2013 18:42:05

A dor mamária é acomete mulheres principalmente dos 30 aos 50 anos de idade e caracteriza-se por dor mamária associada a espessamento mamário, principalmente durante a menstruação, explica Dr. Guerino Barbalaco Neto, médico Mastologista. "Não é uma doença, mas um reflexo de atividade fisiológica dos hormônios sobre as mamas durante a idade fértil. A maioria dos casos de câncer de mama não está associada à dor mamária".

CLASSIFICAÇÃO DAS MASTALGIAS

Mastalgia cíclica leve: dor ou desconforto nos três primeiros dias antes do período menstrual, que chega a acometer até 70% das mulheres. Com o aumento da idade, aumenta o número de mulheres que sofre do sintoma. Em mulheres com mastalgia leve com menos de 35 anos, o risco de ter uma mamografia solicitada é de 3 a 4 vezes maior do que das mulheres sem dor.

Mastalgia cíclica moderada e severa: dor mamária que tem duração superior a uma semana, e tem intensidade importante a ponto de interferir nas atividades da paciente, justificando o uso de medicação.

Mastalgia acíclica: dor mamária que não está relacionada ao ciclo menstrual, pode ser contínua ou ocasional. Mais freqüentemente a alteração patológica encontrada na mama é a ectasia ductal, a adenose esclerosante e a necrose gordurosa. Costuma localizar-se nos quadrantes superiores da mama e é bilateral.

Mastalgia não-mamária: é a dor torácica referida sobre as mamas. Comumente, é dor músculo-esquelética da parede costal, do dorso ou dos membros superiores e que se irradia para a mama. A

dor pode também ter origem visceral, como angina cardíaca e colelitíase.

TRATAMENTO

O tratamento da mastalgia inicia-se em estabelecer uma relação de tranquilidade e confiança com a paciente e em afastar a possibilidade de existência de câncer de mama. Muitas das mulheres que procuram uma clínica de mastologia por dor nas mamas desejam saber se sua dor é normal ou se é causada por uma doença grave. A maioria das pacientes fica tranqüila após um bom exame físico e exames complementares normais, sendo que a maioria não necessita de nenhuma medicação. Não há nenhum trabalho científico mostrando que vitamina E, óleo de prímula e ácidos graxos seja melhor que placebo no controle da dor mamária, portanto estas medicações não devem ser prescritas.

Para aquelas mulheres que apresentam dor intensa o tamoxifeno é uma boa opção. Deve ser utilizado por um período curto 3 a 6 meses. Esta medicação esta associada com o aumento das ondas de calor.

MASTITE

A mastite é um processo inflamatório e infeccioso da mama, caracterizado por dor na mama, pele vermelha associada à febre e calafrios. O tratamento inicial é clinico com uso de antiinflamatório e antibiótico. Quando ocorre a formação de abscesso deve-se realizar tratamento cirúrgico (drenagem).